

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

CURSO DE ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PARA EL ESTUDIO AUTORREGULADO A DISTANCIA

(4ª EDICIÓN)



1.- PRESENTACION

¿Quieres estudiar en la UNED?

¿Acabas de matricularte en la UNED por primera vez?

¿Estás teniendo dificultades en tu primer año en la UNED?

La UNED, en el marco de su Plan de Acogida, te ofrece un curso específicamente elaborado para apoyar tu incorporación a la universidad y facilitar tu adaptación a la metodología del estudio a distancia, con la finalidad de que alcances los objetivos que te has propuesto.

A través del curso en línea "Entrenamiento de las competencias para el estudio autorregulado a distancia" conocerás la UNED, aprenderás a utilizar los recursos principales que la universidad pone a tu disposición y desarrollarás las destrezas necesarias para abordar estudios superiores a distancia de forma autorregulada (planificación inteligente del estudio, organización del tiempo y del esfuerzo, aplicación de las estrategias de aprendizaje y de las técnicas de estudio que mejor se adapten a tus características personales, etc.), todo ello potenciado por el uso de las tecnologías de la información y la comunicación al servicio del aprendizaje.

El curso presenta un carácter modular y se ajusta a los nuevos requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior, (EEES) articulándose en torno a:

Horas de trabajo del estudiante (ECTS).

Empleo de una metodología activa con actividades a lo largo del curso

Tutoría personalizada y seguimiento en grupos reducidos (cada tutor se responsabilizará y evaluará un grupo en torno a 30 estudiantes).

Evaluación continua.

Desarrollo de las principales competencias genéricas asociadas al trabajo intelectual, que la UNED propone para sus nuevos grados en el EEES.

2.- DESTINATARIOS

Los destinatarios del curso son los estudiantes de la UNED en cualquiera de sus cursos y carreras, especialmente del Curso de Acceso Directo para

mayores de 25 años y alumnos de primeros cursos de carrera. Si bien se encuentra abierto, dependiendo de la demanda, a futuros estudiantes u otras personas interesadas en realizarlo.

3.- PROGRAMA

Módulo 0.- Familiarización con las Comunidades Virtuales. Explora las posibilidades que se ofrecen desde este espacio virtual de acogida, y familiarizarte con los temas más importantes de tu Facultad.

Módulo 1 – Metodología y recursos del estudio a distancia. Conoce las posibilidades y características de un modelo a distancia y aprende a utilizar de un modo eficaz todos los recursos que la UNED pone a tu disposición.

Módulo 2 – Cómo aprendemos: Diferencias individuales y aprendizaje. Descubre qué tipo de estudiante eres y cómo afectan algunas de tus características personales tu forma de aprender, para que puedas optimizar tu proyecto de estudio.

Módulo 3 – Entrenamiento del aprendizaje autorregulado I: Motivación y planificación. Aprende a gestionar tu tiempo de estudio y, de acuerdo a tus intereses y motivaciones, a elegir las opciones de estudio más adecuadas.

Módulo 4. – Entrenamiento del aprendizaje autorregulado II: Estrategias de aprendizaje. Conoce y utiliza en el momento y con la asignatura adecuada, la técnica de aprendizaje más idónea.

Módulo 5 – Entrenamiento del aprendizaje autorregulado III: ¿Cómo preparar la evaluación? Aprende a realizar con éxito cualquier tipo de prueba de evaluación, y que al mismo tiempo, te permita aprender.

4.- METODOLOGÍA

La metodología se orienta hacia la gestión de la autonomía del estudiante, insertando en muchos casos las actividades propuestas en el contexto real de los estudios en los que se encuentra matriculado el estudiante.

En este sentido, la metodología del curso se plantea en base a los siguientes elementos:

 Una **participación activa del estudiante**

 La reflexión y el **trabajo grupal y/o por pares**

- ✚ El **entrenamiento metacognitivo** para el desarrollo de competencias y habilidades implicadas en el proceso de estudio y en un aprendizaje de calidad adaptado a la metodología específica de la UNED.
 - ✚ La elaboración de **mapas conceptuales**
 - ✚ La **aplicación práctica** de las distintas estrategias y técnicas a los contextos actuales de estudio de cada estudiante.
 - ✚ **La tutoría y el seguimiento** permanentes por parte del profesorado, tanto individual como grupal, a través de la plataforma virtual y mediante tutoría telefónica.
- ✚ El/la **estudiante** podrá regular la realización de este curso de una manera flexible.

5.- DIRECCIÓN y CO-DIRECCIÓN DEL CURSO:

Dirige el COIE y Co-dirige el IUED.

6.- COORDINACIÓN ACADÉMICA

Dirección adjunta del COIE.

7.- VIRTUALIZACIÓN METODOLÓGICA

IUED

8.- EQUIPO DOCENTE

Orientadores y coordinadores del COIE de los CC Asociados y la Sede Central.

9.- DURACIÓN Y DEDICACIÓN

El curso se celebrará dos veces al año, con una duración estimada de 75 horas de dedicación por parte del estudiante si bien su distribución será flexible y autorregulada por su parte a lo largo de dos meses y medio.

La cuarta edición para el curso académico 2010-2011 será desde el 11 de Octubre al 19 de Diciembre de 2010. El curso está reconocido con 6 créditos de libre configuración (3 ECTS), con 75 horas de dedicación por parte del estudiante.

10.- REQUISITOS MÍNIMOS DE ADMISIÓN

No se requieren competencias o experiencias previas para la participación en este curso. Resulta aconsejable que el estudiante posea conocimientos

informáticos y de Internet a nivel de usuario, y que pueda acceder a un ordenador con conexión a Internet, por lo que será necesario que conteste con sinceridad a las cuestiones que se plantean en la solicitud de inscripción al curso.

11.- N° DE PLAZAS

Número mínimo: 30 estudiantes

Número máximo: 700 estudiantes

12.- TASAS

El coste total del Curso es de 120 €

13.- INFORMACIÓN Y SOLICITUDES DE IMPRESOS DE MATRÍCULA

Los interesados en el Curso deberán cumplimentar, hasta el **30 de septiembre de 2010**, la solicitud de impresos de matrícula que se encuentra en la siguiente dirección del servidor web de la Fundación UNED

<http://www.fundacion.uned.es/cursos/externos/entrenamiento-estudio-a-distancia/formulario.htm>

También puede enviar la solicitud a:

Fundación General de la UNED

Secretaría de Cursos

Curso Entrenamiento en Competencias para el Estudio
Autorregulado a Distancia

Francisco de Rojas 2, 2º Derecha

28010 Madrid

Teléfonos: (+34) 91 386 72 89 / 91 386 15 92

Fax: (+34) 91 386 72 79

<http://www.fundacion.uned.es>

14.- FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA

Una vez comunicada al solicitante la admisión al curso, podrá proceder a formalizar su matrícula en los impresos oficiales que, a tal efecto se le enviarán desde la secretaría del curso.

El plazo de formalización de la matrícula termina el 30 de septiembre de 2010.

El comienzo oficial del curso tendrá lugar el 11 de Octubre de 2010.