

CENTRO DE LA UNED DE CALATAYUD

Av. San Juan el Real, 1
50300 CALATAYUD (Zaragoza)

Teléfono 976 881 800 - 01
Fax: 976 880 511

e-mail: info@calatayud.uned.es
www.calatayud.unedaragon.org

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Calatayud para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Calatayud (Av. San Juan el Real, 1. 50300 Calatayud. Zaragoza). El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.

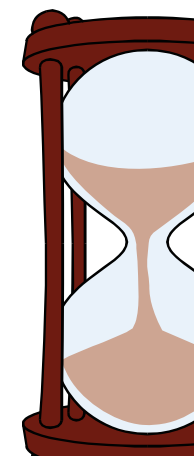


Centro de
Orientación,
Información y
Empleo de Calatayud

curso de extensión universitaria

1 CRÉDITO DE LIBRE CONFIGURACIÓN

técnicas de estudio




autorregulado


UNED


CALATAYUD


impartido por
D^o. AZUCENA CALVO SANZ

AULA DE AUDIOVISUALES
13 Y 14 DE NOVIEMBRE DE 2009

 Quieres mejorar
tu rendimiento en el estudio?

 ¿Necesitas aprovechar
mejor tu tiempo de estudio?

 Quieres aprender las técnicas
de los buenos estudiantes?

 ¿Sabes cómo concentrarte
más para estudiar?



curso de extensión universitaria

1 CRÉDITO DE LIBRE CONFIGURACIÓN

técnicas de estudio autorregulado

OBJETIVOS

- Familiarizar al estudiante con la metodología propia de la UNED.
- Identificar los estilos de aprendizaje del estudiante.
- Dominar las técnicas de estudio.
- Desarrollar la capacidad de crítica y valoración.
- Entrenar al estudiante en técnicas intelectuales.
- Informar al estudiante sobre el sistema de evaluación en la UNED y entrenarle en los distintos tipos de pruebas presenciales y a distancia.
- Familiarizar al estudiante con los planes de estudio en el nuevo Espacio Europeo de Educación Superior.

CONTENIDO TEMÁTICO

1. ESTUDIAR EN LA UNED:

- 1.1. Condición del estudiante presencial versus distancia.
- 1.2. Recursos disponibles para el alumno de la UNED.
- 1.3. El sistema de evaluación en la UNED.

2. TÉCNICAS DE ESTUDIO

- 2.1. Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación.
- 2.2. Planificación del Estudio.
- 2.3. Técnicas de Lectura: entrenamiento de la velocidad y comprensión lectora.
- 2.4. Técnicas de análisis y síntesis.
- 2.5. Evaluación del estilo de aprendizaje de cada uno.

3. TÉCNICAS INTELECTUALES

- 3.1. Memorización.
- 3.2. Atención.
- 3.3. Concentración.

4. LOS PLANES DE ESTUDIO EN EL NUEVO ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR.

SESIONES PRESENCIALES

Viernes 13 de noviembre: de 18:00 a 21:00 h.

Sábado 14 de noviembre: de 10:00 a 14:00 h.

EL ALUMNO DEBE REALIZAR, ADEMÁS, 10 H. VIRTUALES.

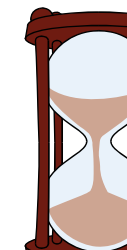
Se concederá **1 CRÉDITO DE LIBRE CONFIGURACIÓN** a todos los estudiantes que hayan asistido a todas las sesiones presenciales y realicen las 10 h. virtuales.

AULA DE AUDIOVISUALES (PRIMERA PLANTA)

curso de extensión universitaria
1 CRÉDITO DE LIBRE CONFIGURACIÓN

técnicas de estudio

autorregulado



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

D./D^a. _____

DIRECCIÓN _____

POBLACIÓN _____ C.P. _____

TELÉFONO _____

FACULTAD _____

MATRÍCULA GRATUITA

PARA INSCRIBIRSE

- . Entregando este Boletín de Inscripción en la Secretaría del Centro
- . Por correo
- . A través de Internet: www.calatayud.unedaragon.org